

越谷なつかしの郷だより

けやきとお菊さん



BOYS, BE AMBITIOUS

W. Clark

2021
vol.1

8

August

写真は、「少年よ、大志を抱け」で有名なクラーク博士像がある北海道の羊ヶ丘展望台です



脳トレーニング



4回目の掲載となります。こちらの予想を超える反響をいただいている「脳トレ」コーナー！今回もより選りの問題をご用意しました。一人で考えるのも良し、皆さんで考えるのも良し。Lets' チャレンジ！！

1

何と読むでしょうか？

蕨

ひらなが3文字

埼玉の地名にもあります

2

何と読むでしょうか？

倉鼠

小動物です

3

何と読むでしょうか？

抓る

とても痛いです

4

□に中に漢字を入れ
四字熟語を完成しましょう

馬□東□

【意味】

人の言うことに耳を貸さないこと

5

□に中に漢字を入れ
四字熟語を完成しましょう

無□息□

【意味】

健康で元気なさま

6

□に中に漢字を入れ
四字熟語を完成しましょう

一□一□

【意味】

一生に一度だけしかないと
考え誠実に尽くす事

7

下記の□に1字の漢字を入れ、4つの熟語を完成しましょう

本
当→□→組
↓
犬

8

下記の□に1字の漢字を入れ、4つの熟語を完成しましょう

岩
落→□→像
↓
頭

9

下記の□に1字の漢字を入れ、4つの熟語を完成しましょう

軌
報→□→徳
↓
草



郷土料理 ものがたり

海に囲まれた雄大な大地で交わった食文化

北海道

Episode 1



はさみ漬

～大根と塩鮭を酢でしめて挟んだ、北海道の漁師町で愛される味～

- どんな時に食べられる料理か？

日常の食卓で食べられる保存食です

- どんな食材を使っているの？

白菜やキャベツ、大根、人参と塩鮭、昆布を使っています

- 由来は？

始まりは戦後と言われており、様々な種類の野菜を魚で挟み込み米麹と塩でつけます。北海道の特産である鮭と昆布を使った代表的な郷土料理となっています



ちゃんちゃん焼き

～素早く作れる北海道の代表的な郷土料理～

鮭やニジマスなどの魚と、野菜を焼いて味噌などで調味した北海道の漁師町の名物料理です。

なぜこの呼称なのかは諸説ありますが、「お父ちゃんが焼いて料理するから」「ちゃっちゃん (=素早く) 作れるから」などと言われています。

現在では、ご家庭のホットプレートでも簡単に出来ることから人気のメニューになっています。2007年に農林水産省が選定する「郷土料理百選」において「ジンギスカン」「石狩鍋」と共に、北海道を代表する郷土料理として選出されています。



スープカレー

～近年で最も全国的になったカレーの新たなスター～

スパイスの香り、刺激、辛味の効いたスープと、大ぶりの具が特徴である2000年代に札幌でブームとなったカレーです。

具材は特に決まったものではなく、魚介類や肉類の他、季節の野菜を茹でたり素揚げしたものをスープに添えるというものが一般的です。

食べ方も特に決まりはなく、一口分のライスをスプーンでくい、スープに浸したり、逆にスープをライスにかけたり、ライスをスープに投入して食べたりということが勧められています。近年では、東京を中心に北海道の店が進出しており人気のカレーとしての地位を築いています。



日本でNo.1の観光地でもあり、食材も豊富にあることから様々な美味しい料理があります。

今は現地に行って食べることは難しいですが、少し足を伸ばせば北海道料理を食べれる店が数多く出来ています。また、インターネットでは多くのレシピが出ていますので、それを参考にしながら作っていただき、ちょっとした観光気分に浸るのもいいのではないでしょうか！



コラム

一口 メモ

アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）とは、自分自身が気づいてないものの見方や捉え方のゆがみ・偏りのことです。

アンコンシャス・バイアス

浦田 光雄

ちょうど半世紀前の年の秋、私はアメリカ・ヴァージニア州にあるFBI（連邦政府幹部職員研修所）を訪れました。その中核は八週間にわたる最上級幹部の宿泊研修で、夜、首都ワシントンからEEO（平等雇用庁）長官が来て特別講義をするので聴かなかつて誘われました。アメリカは人種差別が大きい国ですから、人種に関わらず平等に遇するための啓発かと思つたが、長官は女性で演題は男女平等雇用でした。このような研修を一般職の最上級公務員に行つうことは、民主国である当時のアメリカですら、まだまだジェンダーギャップ（男女差別）が大きかつたからでしょう。

それから五十年もの長い間、その差をなくすため努力を続けてきた結果、今や副大統領が女性であり、閣僚のほぼ半ばを女性が占め、民間企業でも女性管理職の割合は約四一%に達しています。官民いずれも男女間の性による差別はあまり見られないところまで來たと言つてよいでしょう。

しかし、レディファーストの国ですらここまでに半世紀も要した理由は何でしょうか。それは、「アンコンシャス・バイアス」つまり大部分の人々が気付かないまま、意識下では男性が優位であるとの偏見を抱いていたからではないでしょうか。そもそも言葉が男性本位にできていています。英語で「人間」を現す語は man つまり「男」です。woman は「人間」を意味しません。「神様」god は男性だから、女性（女神）にするには小さいことを意味する接尾語 ess をつけ goddess とします。prince に付ければ princess となり steward に付ければ stewardess と女性に変身です。人は言葉を使って思考します。差別が埋め込まれた言語を長年使つていると、無意識のうちに差別意識が形成されるのです。このほかにも多くの理由があるでしょ

うが、今は割愛します。

差別には、性差のほか人種・宗教・出自・貧富など様々な形態があり、長い歴史があります。人間は無意識のうちに差別したがる動物なのかもしれません。非合理な差別を解消するには、差別があるという事実を意識の表面に出して認識し、合理的な意識改革を行うことが基本ではないかと思います。

日本で男女平等が謳われたのは、敗戦後、今から四分の三世紀前です。しかし、建前だけで実質は変わらず、六年前、政府が法律を制定して女性活躍推進を重点施策として進め、漸く本音で取り組むこととなりました。しかし、わずか六年ではなかなか効果が上がつてゐるようには見えません。今年三月に世界経済フォーラムが発表した「ジェンダーギャップ指数」（男女平等の進み具合を示す）で、日本は一五六ヶ国中一二〇位、下から数えたほうが早いのです。その内、経済分野の指数は、男女間の給与格差（一〇一位）や管理職の女性比率（一三九位）などから成るが、その順位は一一七位です。残念ながら今年の東京オリンピックでは、関わった何人の主要メンバーが様々な差別発言で交代しました。最初は性差についてであり、続いて障害者、人種などです。この背景には、古い意識の持主がまだまだ残つてゐることを示すと共に、自分が差別しているということそのものを意識していない人が、少なからず存在しているからではないかと思います。

一方、表面化してみれば、このような差別が許されないと常識も国民の間に広まりつつあると言えます。アメリカのように半世紀もの長い期間をかけずに、日本での差別を解消したいのです。



施設長コーナー



◇略歴◇

大阪府出身、高校卒業後、運送会社で10年間勤いた後、平成14年に系列法人(株)大起エンゼルヘルプに入社し、営業職・エリアマネジャーとして従事する。平成25年に社会福祉法人エンゼル福祉会 おたけの郷に転籍し8年間施設長として従事し、令和3年4月に越谷なごみの郷施設長として異動し現在に至る。

令和3年4月より、新しく越谷なごみの郷の施設長に就任しました名原 隆です！

このたび令和3年4月一日をもちまして、社会福祉法人エンゼル福祉会 越谷なごみの郷 施設長として就任いたしました名原 隆でございます。

さて、皆様も毎日報道で耳にする、新型コロナウイルス感染症の件ではありますが、東京都をはじめ埼玉県でも日々感染者数が更新され、収束の見込みがたっておりません。また、私たちの仕事の性質上から感染症に関する事は、人一倍過敏になっており危機感も増すばかりでございます。しかし、行政や医療機関と連携を図りながら様々な場面で規制はありますが、施設内感染対策を講じ、通常通りのサービスが提供できております。特に特別養護老人ホームご利用のご家族様におかれましては、一年半に渡りご面会の制限にご協力いただく等、ご理解を得ながら運営させていただいている次第でございます。

このような感染症が大流行する状況でも越谷なごみの郷職員一同このウィルスと闘い、ご利用者の皆様が安心してご利用していただけるよう信頼度の高い介護サービスを提供し、「より良く、さらに良く」を目指してまいります。

つきましては、今後も皆様からよろしくご指導、ご支援くださいますよう、お願い申し上げます。

平素より当施設の運営にご尽力いただき、ご利用者の皆様、ご家族の皆様へ心より感謝申し上げます。

このたび令和3年4月一日をもちまして、社会福祉法人エンゼル福祉会 越谷なごみの郷 施設長として就任いたしました名原 隆でございます。

さて、皆様も毎日報道で耳にする、新型コロナウイルス感染症の件ではありますが、東京都をはじめ埼玉県でも日々感染者数が更新され、収束の見込みがたっておりません。また、私たちの仕事の性質上から感染症に関する事は、人一倍過敏になっており危機感も増すばかりでございます。しかし、行政や医療機関と連携を図りながら様々な場面で規制はありますが、施設内感染対策を講じ、通常通りのサービスが提供できております。特に特別養護老人ホームご利用のご家族様におかれましては、一年半に渡りご面会の制限にご協力いただく等、ご理解を得ながら運営させていただいている次第でございます。

このような感染症が大流行する状況でも越谷なごみの郷職員一同このウィルスと闘い、ご利用者の皆様が安心してご利用していただけるよう信頼度の高い介護サービスを提供し、「より良く、さらに良く」を目指してまいります。

つきましては、今後も皆様からよろしくご指導、ご支援くださいますよう、お願い申し上げます。

質問コーナー



福祉の業界に入ったきっかけは何ですか？

就職活動をしている時に営業職を探していました。一概に営業職と言っても様々な業種があったのですが、業界として今後成長が望めるのは何かと考えたときに介護業界であり、この系列法人を選びました。



いつもお元気に走り回っておられますかが、元気の源は何ですか？

まずは、性格上に問題があると思います。自覚もしております、職場のみなさんからもよくよく言われるのですが、机に向かって10分とじっと座っていられません。(必ず連絡取れるよう社内携帯電話は身に着けています)あと、1日働いていれば色々と管理者・責任者の方に日々ヒアリングしたい事や確認したいことがあります、自分の所に呼ぶのではなく、基本的には出向くように心掛けています。また、人が生活していれば、正直嫌の悪い時や体調があまりよくない事もありますが、出勤すれば明るくて温厚で元気な施設長を心掛けて、話しかけられやすい態度をいつも意識しています。

今まで一番辛かった事は何ですか？

人生振り返ると、やはり別に関することはないですね。大阪からこちらに来た時、また現グループ法人では2度の急な異動がありました。その土地・職場にそして仲間に情は生まれるのは当然であり、離れる時が一番辛かったです。しかし、新天地に慣れるのも、気持ちの切り替えもとても早いのも事実です。



今後の目標をお聞かせください？

2021年5月に渋谷区で新規開設、12月には荒川区で当法人5か所目の新規開設を控えているのですが、越谷なごみの郷は当法人で最初に開設した施設であります。また、法人本部も所在している事から、越谷なごみの郷は何においても全施設の模範となる責任があると考えています。

職員全員がこの事を意識して、法人全体の先導役として担っていかけるように育成していきます。



