

越谷なごみの郷だより

けやきとお菊さん

平成26年夏号



〒343-0827
埼玉県越谷市川柳町 3-60-1
社会福祉法人エンゼル福祉会
越谷なごみの郷
TEL 048-987-0753
FAX 048-987-0759
<http://www.k-nagomi.or.jp>

けやきとお菊さんの由来
地域とともに発展していけるようにとの願いを込めて
越谷市のシンボルである「けやき(木)と菊(花)」の名前をつけました。

思い出タイムスリップ ～回想法の旅～

ふと懐かしい曲を聴いて、そのときの気持ちを思い出すことがありますよね。それを回想法といいます。
回想法には脳に刺激を与え、精神の安定と認知症予防の効果があります。



今も続くNHKの「朝のドラマ」は、その時代の象徴でもありました。テレビというものが庶民の家庭に普及されたのは昭和28年。白黒で真空管のテレビでした。普及された当時は、プロレス・プロ野球に皇室アルバム等が人気だったようです。テレビは最初の25年で確立されたと言われています



思い出タイムスリップ第二弾は1970年代前半の朝ドラを掲載します。

1970年代前半の朝のドラマ



第10回 虹
昭和45年～46年



第15回 水色の時
昭和50年～50年



第11回 繭子ひとり
昭和46年～47年



第16回 おはようさん
昭和50年～51年



第12回 藍より青く
昭和47年～48年



第17回 雲のじゅうたん
昭和51年～51年



第13回 北の家族
昭和48年～49年



第18回 火の国に
昭和51年～52年



第14回 鳩子の海
昭和49年～50年



第19回 いちばん星
昭和52年～52年





なごみ 和太鼓祭

今こそ“結びつき”を大事に

越谷なごみの郷は、今年10月に開設15年を迎えます。また、平成18年より開催しております「^{なごみ}和太鼓祭」につきましては、9回目の開催（平成26年10月19日）を迎えることとなり、これもひとえに地域の皆さまをはじめとする沢山の方々に支えていただきましたお陰と職員一同心より御礼申し上げます。

「^{なごみ}和太鼓祭」は、地域に根差した施設を！という思いから始まり、回を重ねていく度に、地域の多くの方々にご参加を頂けるようになりました。

今年度の祭りのコンセプトは「結」（むすぶ）です。これは越谷なごみの郷という施設、お祭りというイベントを通じて、「地域と結ぶ」「利用者さんと結ぶ」「職員が結ぶ」という、昨今忘れられてきた人との結びつきを持つという意味が込められています。

このような背景からも今年度につきましては、「みちのく芋煮隊」と称する山形、福島、宮城県の3つの高齢者施設より、3種芋煮の振る舞いを予定しております。これら芋煮隊の皆様方は、万が一の災害時における炊き出しや、被災地の支援を想定するもので、今回「和太鼓祭」の機会を通じて、事業者間の関係を「結ぶ」ということにも共感頂き、参加して下さることとなりました。

現在、職員は皆さま方に喜んでいただこうという思いで、よさこいソーラン節、和太鼓演奏の練習の真ただ中です。当日には素晴らしい踊りと演奏をお披露目出来ると思います。どうぞ秋の恒例行事となりつつあります、「^{なごみ}和太鼓祭」をお楽しみ頂ければ幸いです。

最後になりますが、毎年近隣の方々、自治会関係者様、ボランティア団体様、利用者様、またそのご家族様のご協力・ご支援にて開催出来ている事に感謝申し上げ、是非とも「第9回 ^{なごみ}和太鼓祭」にもまたお力添えを下さいますよう心よりお願い申し上げます。

第9回 和太鼓祭実行委員長

松久晋也



Yeah!



じゃがいも堀



天気の良い日にジャガイモ畑にお出かけしました。

あっちもこっちも大収穫!!
掘ったジャガイモは、あつというまに食べきりました。



初めての梅干し作り



梅が豊作だったので、初めて梅干し作りに挑戦しました。日に日に実が赤く染まっていく様子を見たり、天日干しの時の甘酸っぱい匂いは、利用者さまと私達の素敵な思い出になりました。

できた梅干しを食べた利用者さまは「酸っぱいねー。けどいい塩梅だよ。」と笑顔でおっしゃってくださいました。



絶品の梅干しが
できました!



1日目



21日目



36日目



ちびっこ交流会

エトワール Nursery の子供たちが遊びに来てくれました。
子供達の笑顔に、利用者さまもニコリ!
子供も大人も、パワーが溢れる写真が撮れました。



なごみ農園

枝豆の収穫

収穫した枝豆をもぐ手際は職員の

3倍以上の速さでした!



過剰敬語

浦田 光雄

日本語を学ぶ外国人にとって敬語はやはり難しいようです。しかし、最近は日本人でも間違える人が増えているとみえ、本屋の店頭には敬語の使い方の指導書が目につきます。

コンビニやファミレスでは若者のアルバイトが多いためか、間違いやトラブルが起きないように丁寧な用語を使っていますが、なんとなく空々しい感じを受けることがあります。また、初めは国会質問などで使われていたのでしょうか、「何々させていただきます」という言葉をよく耳にします。「させて」は「相手の指示や命令によってする」という意味の「動詞の使役受身形」です。「いただく」は相手になにかの恩恵を貰った時に使う「授受表現」です。つまり、「あなたの指示によって、私にとってプラスになる何々を行う」と言っているわけです。本当にそう思っているのでしょうか？

私は外国人に日本語を教えて二十年を超えました。テキストには、「よろしかったでしょうか」などというファミレス敬語や「させていただく」式の表現は載っていません。しかし、日本で暮らすうえで必要な敬語はしっかり教えます。ところが、アルバイトをしている外国人からファミレス敬語などの意味が分からないと質問を受けます。どう説明するか難しい。

敬語は専門用語では「待遇表現」と言います。その場面や自分と相手との関係にふさわしい言葉遣いを指します。そんな言葉は論外ですが、馬鹿丁寧とか韻文無礼という語があるように、むやみと相手を持ち上げたり、丁寧すぎる語を使うのは、過剰敬語と言って、教育の場では戒めています。かえって逆効果になるからです。

それに「待遇表現」という語が示す通り、言葉だけではないのです。態度・行動が伴わなければなりません。しかし、最近のは、とにかく丁寧な言葉を選んでいけば無難だという傾向があるように思えてなりません。言葉は大切ですが、それにも増して、心を込めて、親身な態度で接し、相手の立場に配慮した行動をとることが大切ではないでしょうか。



家族会

6月に特別養護老人ホーム入居者様のご家族様を対象とした「家族会」を開催しました。お忙しい中、11組のご家族様が参加くださいました。

「終末期ケア(看とり)」をテーマに説明と質疑応答が行われ、実際に経験されたご家族様が話す内容を、他のご家族様は熱心に聞いておられました。

説明の後は、テーブルを囲んで皆様が「お好み焼き」を作り、和やかな雰囲気の中で閉会することができました。



褥瘡防止委員会 & 身体拘束廃止委員会

越谷なごみの郷には、4つの委員会があります。そのうちの2つの委員会で研修が行われました。

褥瘡防止委員会では、ベッド上での向きを変える技術研修を行いました。ベテラン職員も新人職員も一緒に技術の基礎から学ぶことで、入居者様へ負担の少ない介護を目指します。

身体拘束廃止委員会では、外での入居者様の行動と職員がどう対応するか学ぶ研修を行いました。1人が入居者様になりきり、不安な時の気持ちからどう行動するか考え、また、もう一人はどう対応したら入居者様が落ち着くかを考えながら行いました。

入居者様の立場になり行動することで、日頃見えなかった視点や思いに気づくことができました。



リラックス呼吸気功法

リラックス②

腹式呼吸

おなかで空気を吸うのではなく、胸いっぱいには深呼吸をすることをいいます。横隔膜が押し下がりがりおなかの動脈や静脈に圧力がかかります。これは心臓に向かう血液の流れに都合がよい状態です。腹式呼吸による横隔膜のゆっくりとした上下の大きな動きは、マッサージと同じくらしいの効果を自然に行っている事になります。

・おなかに両手をやさしく当てます。

・鼻から空気をいっぱい吸い込みます。両手にお

なかのふくらみを感じて下さい。

・そしてゆっくりと鼻から空気を出します。

・次はいっぱい空気を吸ったら、そこで一度とめま

す。そしてトイレでいきむようにいきんでみてく

ださい。さらに一段とおなかに力が入る事

がわかるでしょう。

・この動作をスムーズに行えるようにならだから力

を抜き、それぞれの動作が一連の流れのなかで行



編集後記

気がつけば夏本番を迎える8月となりました。今回は涼しげな表紙と色遣いで少しでも「涼」をお届けできればと思います。

越谷なごみの郷にも三角の畑があり、日々、カラフルな夏野菜が採れます。中でもかぼちゃはがん予防に強力な力を発揮すると言われ、トマトには「トマトが実れば医者が青くなる」というように健康効果があります。旬の野菜には、旬の効果があるという意味も含まれています。夏に不足しがちな栄養素を夏野菜で美味しく補給し、夏バテや熱中症を予防しましょう。

今回で9回目を迎える和太鼓祭のテーマは「結」です。「けやきとお菊さん」が地域の皆様と越谷なごみの郷を「結ぶ」かけ橋になるように、今後も発信していきます！



お気軽に
お問い合わせください TEL 048-987-0753

越谷市川柳町 3-60-1

川柳紹介

応募された川柳と面白川柳を紹介します！

・夏近し 花火大会 待ち遠し N様

・なごみ来て 友の笑顔に 癒される I様

・入れ歯取れ きゃりーぱみゅぱみゅ 言えた祖父

皆様ご応募ありがとうございました。

まだまだ募集しております！